ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ВОЗДУШНОГО ТРАНСПОРТА
(РОСАВИАЦИЯ)

Сасовское имени Героя Советского Союза Тарана Г.А. летное училище Гражданской авиации - филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ульяновский институт гражданской авиации имени Главного маршала авиации Б.П.Бугаева» (СЛУ ГА - филиал ФГБОУ ВО УИ ГА)

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала

_____/Е.В. Смольников

"26" 02 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕРКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПОСТУПАЮЩИХ НА ОБУЧЕНИЕ В СЛУ ГА - филиал ФГБОУ ВО УИГА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 25.02.04 ЛЕТНАЯ ЭКСПЛУАТАЦИЯ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ.

Сасово 2021г.

I. Общие положения.

1. Настоящее Положение о проверке физической подготовленности поступающих на обучение в СЛУ ГА филиал ФГБОУ ВО УИ ГА (далее -филиал) разработано на основании:

-Указа Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 г. Москва «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказа Министерства спорта РФ от 8 июля 2014 года № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 № 457 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования".

2. Проверка физической подготовленности предусмотрена для лиц, поступающих в филиал на очную форму обучения по образовательным программам среднего профессионального образования по специальности 25.02.04 -«Летная эксплуатация летательных аппаратов». Проверка физической подготовленности поступающих проводится как в отношении лиц, поступающих на места, финансируемые за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, так и на основе договоров об оказании платных образовательных услуг.

3. Организационное обеспечение проведения проверки физической подготовленности поступающих в филиал, осуществляется комиссией по проверке физической подготовленности поступающих (далее - Комиссия), создаваемой руководством филиала.

Комиссия по проверке физической подготовленности поступающих формируется в составе председателя, членов Комиссии - преподавателей-экзаменаторов, из числа лиц, имеющих опыт работы в области физической культуры и спорта, участия, организации и проведения спортивных соревнований, тренерской и судейской работы, и секретаря, состав комиссии не менее 3 человек.

Председатель комиссии назначается приказом директора филиала, как правило, из числа наиболее квалифицированных преподавателей по физической культуре. Председатель Комиссии организует работу Комиссии, а также личный прием поступающих, их родителей (законных представителей), доверенных лиц.

4. Проверка физической подготовленности поступающих в филиал проводится по утвержденному расписанию, которое в целях информирования поступающих размещается на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», а также на информационном стенде приемной комиссии.

5. К выполнению упражнений по проверке физической подготовленности допускаются поступающие, представившие справку по форме №086/у. Персональные данные поступающих (фамилия, имя, отчество) вносятся секретарем Комиссии в ведомость по проверке физической подготовленности (Приложение 2). Ведомость с результатами проверки физической подготовленности поступающих передается вприемную комиссию филиала, при которой создана Комиссия.

6. Поступающий обязан прибыть кместу проведения проверки физической подготовленности за 30 минут до начала проверки. В случае опоздания поступающий к проверке физической подготовленности не допускается. Поступающий прибывший на проверку физической подготовленности, должен иметь с собой: документ (документы), удостоверяющий личность, гражданство, справку по форме № 086/у, спортивную одежду и обувь. Кроме поступающих и членов Комиссии, иные лица к месту проведения проверки физической подготовленности не допускаются.

Поступающие, не явившиеся на проверку физической подготовленности по уважительной причине, могут пройти проверку только по решению председателя Приемной комиссии филиала, на основании письменного заявления поступающего с указанием причины пропуска, с приложением подтверждающего документа.

Уважительными причинами неявки на проверку физической подготовленности являются:

- болезнь поступающего (подтверждаемая предъявлением справки установленного образца о болезни из государственного лечебного заведения, заверенной печатью лечебного заведения);
- чрезвычайная ситуация (подтверждаемая предъявлением справки государственной организации, зафиксировавшей факт чрезвычайной ситуации).

О невозможности явиться на проверку по физической подготовленности по уважительной причине поступающий обязан сообщить в Приемную комиссию филиала до начала проверки.

II. Критерии оценки проверки физической подготовленности.

7. Проверка физической подготовленности представляет собой выполнение трех упражнений для юношей (мужчин) и девушек (женщин) без учета возраста поступающего (Приложение 1).

Итогом результата проверки физической подготовленности может быть:

Зачет (поступающий рекомендован к обучению);
Не зачет (поступающий не рекомендован к обучению).

Заключение «зачет» получает поступающий, выполнивший нормативы по всем трем упражнениям, заключение «не зачет» получает поступающий, не выполнивший один норматив и более.

Поступающие, получившие заключение «не зачет», к повторному прохождению проверки физической подготовленности не допускаются.

9. По результатам проверки физической подготовленности поступающему выдается заключение, содержащее сведения о результатах проверки и решение Комиссии (Зачет или не зачет результатов проверки), заверенное подписью председателя и членов Комиссии, а также печатью приемной комиссии филиала (Приложение 3).

Приемная комиссия филиала обязана рассматривать оформленное в установленном порядке заключение Комиссии с резолюцией зачет» или его копию, заверенную

Приемной

комиссией филиала, в качестве документа, подтверждающего успешное прохождение проверки физической подготовленности поступающим.

III. Требования к выполнению контрольных нормативов.

10. Проверка физической подготовленности проводится в один день. Перед проведением проверки поступающим выдаются нагрудные номера, сообщаются правила и порядок его сдачи, их обязанности и права, а также предоставляется не менее 15 минут для самостоятельной разминки.

11. Для выполнения каждого упражнения проверки физической подготовленности предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении, помехе) Комиссия может разрешить поступающему выполнить упражнение повторно. При старте в беге на дистанции 100 м, 2000 м, 3000 м. разрешен только один фальстарт для всего забега. Любой поступающий, сделавший последующий фальстарт, считается не выполнившим упражнение. Выполнение упражнения с целью улучшения полученного результата не допускается.

12. Условия выполнения упражнений, включаемых в проверку физической подготовленности:

12.1. Подтягивание на перекладине выполняется из исходного положения -вис хватом сверху, упражнение выполняется без раскачиваний и рывковых движений, подбородок должен пересекать гриф перекладины, после выполнения подтягивания руки полностью выпрямляются в локтевых суставах, касание пола (земли) ногами не разрешается.

Перед началом выполнения упражнения подается команда: «Вис принять!». По этой команде поступающий принимает исходное положение. Началом выполнения упражнения является команда «Можно!». Преподаватель-экзаменатор, входящий в состав Комиссии, громко объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение выполнения упражнения.

В случае нарушения правил выполнения упражнения преподаватель-экзаменатор вместо очередного счета командует «Не считать!», без объяснения причин. Если команда «Не считать!» применяется трижды подряд, поступающий прекращает выполнение упражнения.

12.2. Сгибание и разгибание рук в упоре выполняется из исходного положения - упор лежа на полу: руки и туловище прямые, носки ног упираются в пол. Руки сгибать до касания грудью пола, а затем снова выпрямить руки; движение рук вдоль туловища, слегка касаясь его. Началом выполнения упражнения является команда «Можно!».

Запрещается отдыхать в положении упора, опираясь грудью о пол, сгибать руки поочередно.

Преподаватель-экзаменатор громко объявляет счет каждого законченного движения. Объявления счета одновременно является разрешением на продолжение выполнения упражнения.

В случае нарушения правил выполнения упражнения преподаватель-экзаменатор вместо очередного счета командует «Не считать!», без объяснения причин. Если команда «Не считать!» применяется трижды подряд, поступающий

прекращает выполнение упражнения.

12.3. Бег на дистанцию 100 метров проводится по прямой беговой дорожке, старт низкий с использованием стартовых колодок, точность измерения результатов - 0,1 сек.

Количество поступающих в одном забеге - двое или трое.

Упражнение обеспечивается преподавателями-экзаменаторами в количестве не менее двух человек, находящимися на линии финиша.

Перед началом выполнения упражнения подаются предварительные команды: «На старт!» и «Внимание!», затем дается исполнительная команда «Марш!», сопровождаемая движением флага. Каждый поступающий бежит по своей дорожке указанной преподавателем-экзаменатором.

По команде «На старт!» поступающий занимают удобную для него позицию у линии старта, не касаясь руками или ногами стартовой линии.

Убедившись в готовности поступающих, преподаватель-экзаменатор подает команду «Внимание!», по которой они должны прекратить всякое движение.

По команде «Марш!» поступающий выполняет упражнение. Окончание дистанции фиксируется в момент пересечения туловищем линии финиша.

12.4.Бег на дистанцию 2000 м, 3000 м. проводится по круговой дорожке стадиона в направлении против часовой стрелки, в составе группы не более 12 человек, старт высокий, результат фиксируется в минутах и секундах.

Упражнение обеспечивается преподавателями-экзаменаторами в количестве не менее двух человек, находящимися на линии финиша.

Перед началом выполнения упражнения подаётся предварительная команда «На старт!», затем дается исполнительная команда «Марш!» сопровождаемая движением флага. Перед стартом поступающие становятся в порядке, указанном преподавателем- экзаменатором.

По команде «На старт!» поступающие занимают удобную для них позицию у линии старта, не касаясь ногами стартовой линии, прекращают всякое движение.

По команде «Марш!» поступающий выполняет упражнение. Окончание дистанции фиксируется в момент пересечения туловищем линии финиша.

Поступающий снимается с проверки физической подготовленности, если при выполнении упражнения сократил дистанцию.

12.5. Результаты выполнения поступающим упражнений вносятся секретарем Комиссии в ведомость проверки физической подготовленности непосредственно после выполнения каждого упражнения.

13. Все упражнения, включенные в проверку физической подготовленности, проводятся в присутствии медицинского работника.

IV. Права и обязанности поступающих.

14. В процессе проверки физической подготовленности поступающий обязан:

- не опаздывать на проверку физической подготовленности;
- находиться на проверке физической подготовленности в спортивной форме;
- беспрекословно выполнять все команды преподавателя-экзаменатора, быть дисциплинированным;
- не отлучаться без разрешения преподавателя-экзаменатора с места выполнения упражнения;

- стараться показать наиболее высокий результат при выполнении упражнений, самостоятельно делать разминку, в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом преподавателю-экзаменатору.

15. За умышленное нарушение мер безопасности, личную недисциплинированность, некорректные действия или высказывания, действия создающие помехи другим поступающим или членам Комиссии поступающий удаляется с проверки с составлением соответствующего акта (приложение 4).

Если поступающий, удаляемый с проверки физической подготовленности отказывается от подписания акта удаления поступающего, его отказ актируется. Акт об отказе от подписи может быть составлен как отдельный документ или может быть сделана соответствующая запись в акте удаления поступающего, после которой составители акта расписываются еще раз.

16. В процессе проверки физической подготовленности поступающий имеет право выразить свое несогласие с решением или оценкой преподавателя-экзаменатора, о чем сообщить письменно председателю Комиссию.

V. Требования безопасности при проверке физической подготовленности.

17. Члены Комиссии, проводящие проверку физической подготовленности, и медицинский персонал обязаны принимать все необходимые меры по предупреждению травматизма. Предупреждение травматизма обеспечивается:

тщательной подгонкой спортивной формы и обуви;
проверкой исправности и безопасности спортивных сооружений, мест выполнения упражнений, применяемого оборудования;
правильной организацией и методикой проведения проверки;
поддержанием в процессе проверки высокой дисциплины;
постоянным наблюдением членами Комиссии за внешними признаками утомления поступающих;
соблюдением мер, исключающих возможность теплового и солнечного ударов;
проведением инструктажа по охране труда.

Руководитель предметной комиссии
«Физическое воспитание» _____/Шувариков А.Н.

ЗДФ по О и АВ _____/Пиманенок С.А.

Рассмотрено на заседании предметной комиссии «Физическое воспитание»
Протокол от "25" февраля 2021г. № 6

Приложение 1

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ВОЗДУШНОГО ТРАНСПОРТА
(РОСАВИАЦИЯ)
Сасовское имени Героя Советского Союза Тарана Г.А. летное училище Гражданской авиации - филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ульяновский институт гражданской авиации имени Главного маршала авиации Б.П.Бугаева» (СЛУ ГА - филиал ФГБОУ ВО УИ ГА)

Нормативы вступительного испытания по физической культуре.

Юноши (мужчины)

Бег 100 м (сек)	Бег 3000 м (мин., сек.)	Подтягивание (кол-во раз)
14,1	13,40	12

Девушки (женщины)

Бег 100 м (сек)	Бег 2000 м (мин., сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
16,5	10,30	14

Приложение 2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ВОЗДУШНОГО ТРАНСПОРТА (РОСАВИАЦИЯ)
Сасовское имени Героя Советскою Союза Тарана Г.А. летное училище Гражданской авиации филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ульяновский институт гражданской авиации имени Главного маршала авиации Б.П.Бугаева» (СЛУ ГА - филиал ФГБОУ ВО УИ ГА)

ВЕДОМОСТЬ №

проверки физической подготовленности поступающих по специальности 25.02.04 - «Летная эксплуатация летательных аппаратов»

Дата проверки

Начало проверки (время)

Окончание проверки (время)

Фамилия и инициалы экзаменаторов:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Бег 100 м. (сек.)	Бег 3000 м./ 2000 м. (мин. сек.)	Подтягивание/ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Заключение комиссии	Подпись Председателя комиссии
1	2	3	4	5	6	7

Число поступающих _____

Из них: Зачет _____
Не зачет _____
Число поступающих, не явившихся на проверку ФП_____

Председателя комиссии _____ "___"_____20___г.

Приложение 3

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ВОЗДУШНОГО ТРАНСПОРТА
(РОСАВИАЦИЯ)
Сасовское имени Героя Советского Союза Тарана Г.А. летное училище Гражданской авиации - филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ульяновский институт гражданской авиации имени Главного маршала авиации Б.П.Бугаева»
(СЛУ ГА - филиал ФГБОУ ВО УИ ГА)

ПРОВЕРКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

_____
Фамилия, имя, отчество поступающего

Бег 100 м. (сек.)	Бег 3000 м. / 2000 м. (мии., сек.)	Подтягивание/ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол. раз)	Заключение комиссии (Зачет/ Не зачет)

Председатель комиссии по проверке ФП_____

Члены комиссии_____

_____

_____

"___"_____20___ г.

Приложение 4

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ВОЗДУШНОГО ТРАНСПОРТА
(РОСАВИАЦИЯ)
Сасовское имени Героя Советского Союза Тарана Г.А. летное училище Гражданской авиации филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ульяновский институт гражданской авиации имени Главного маршала авиации Б.П.Бугаева»
(С Л У ГА - филиал ФГБОУ ВО УИ ГА)

АКТ

удаления поступающего с проверки физической подготовленности

Поступающий(ая) _____

на специальность 25.02.04 - «Летная эксплуатация летательных аппаратов» удален(а) с проверки по физической подготовленности в связи с тем что

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Председатель комиссии _____ _____
подпись ФИО

Члены комиссии _____ _____
подпись ФИО

_____ _____
подпись ФИО

_____ _____
подпись ФИО

Поступающий(ая) _____ _____
подпись ФИО